benferol®

KOLEKALCIFEROL

Designed for compliance

– Ett receptbelagt D-vitamin som förebygger och behandlar D-vitaminbrist

Exempel på doseringsschema[1]

Behandling vid brist

40 IE= 1µg

50.000 IE x 2 kapslar
som laddningsdos
(Överväg underhållsbehandling 1 månad efter laddningsdos)

Underhållsbehandling/ behandling av insufficiens*

DAGLIGEN	VECKOVIS	MÅNADSVIS
800 IE	5.600 IE	25.000 IE
1 kapsel	1 kapsel	1 kapsel

*Dosen ska justeras utifrån önskade serumhalter av 25-hydroxikolekalciferol (25(OH)D), patientens behandlingssvar och eventuella bakomliggande sjukdomar, t ex malabsorption.

Profylaxbehandling

DAGLIGEN	VECKOVIS	MÅNADSVIS
400 IE / 800 IE	5.600 IE	25.000 IE
1 kapsel	1 kapsel	1 kapsel

Consilient Health

www.benferol.se

benferol®

KOLEKALCIFEROL

D-vitaminstatus konstateras enligt följande[2,4]

D-vitaminstatus	S-25(OH)D nmol/l
Brist	‹25
Insufficiens	25 - 50
Sufficiens*	›50
Optimal	›75

* Värden över 50 nmol/l har inte visat sig förbättra hälsan.

D-vitaminbrist – Vem riskerar att få D-vitamin brist?[4]

- **Äldre personer**
- **Personer som sällan vistas ute i solen (tex. institutionsbundna personer)**
- **Personer med mörk hudpigmentering**
- **Personer med heltäckande klädsel**
- **Överviktiga individer och de som opererats med gastrisk bypass**
- **Personer med malabsorptionssjukdom (tex. inflammatoriska tarmsjukdomar)**
- **Personer med lever- och njursvikt**
- **Personer som tar vissa läkemedel (tex. antiepileptikum)**
- **Personer som äter specialkost (tex. veganer)**
- **Gravida kvinnor**

1) *Benferol Produktrésume; www.fass.se*
2) *Svenska Osteoperossällskapet; http://www.svos.se/site/vardpersonal/*
3) *Cavalier E et al. Int Jour Endocrin 2013 http://dx.doi.org/10.1155/2013/327265*
4) *Lorentzon M et al. Läkartidningen 2014 Sep; 111 (37); 1508-10*

SE/BEN/0317/0005a

Benferol® (kolekalciferol) mjuka kapslar, (vitamin D3). Rx. F. ATC-kod: A11CC05. *Indikation* (400, 800 och 5600 IE): Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar. Som komplement till specifik osteoporosbehandling hos patienter med risk för vitamin D-brist, företrädesvis i kombination med kalcium. *Indikation* (25 000 och 50 000 IE): Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar (barn ≥ 12 år). D-vitaminbrist definieras som serumhalter av 25-hydroxikolekalciferol (25(OH)D) ‹ 25 nmol/l. Som komplement till specifik osteoporosbehandling hos patienter med D-vitaminbrist eller med risk för D-vitaminbrist, företrädesvis i kombination med kalcium. Rekommenderad dosering: 1 kapsel 400 IE eller 800 IE/dag. Alternativt 1 kapsel 5600 IE/vecka eller 1 kapsel 25 000 IE/månad. Vid symtomatisk D-vitaminbrist kan en laddningsdos under en vecka 2 x 50 000 IE ges. Innehåll: Varje kapsel innehåller 400 IE, 800 IE, 5600 IE, 25 000IE respektive 50 000 IE kolekalciferol. Den dagliga dosen bör inte överskrida 4000 IE. Varningar och försiktighet: Benferol bör förskrivas med försiktighet till patienter med sarkoidos och nedsatt njurfunktion. Datum för översyn av produktresumé: 2016-12-28. För ytterligare information och pris samt förpackningar se www.fass.se och www.tlv.se

Consilient Health

Consilient Health
Salagatan 18A 753 30 Uppsala. Tel: 08 626 20 17.
E-post: infonordic@consilienthealth.com
www.benferol.se